



ふりがな ふるだて のぶお

お名前 古舘 伸郎

ご所属先 岩手県二戸保健所

公認スポーツ栄養士資格取得年

2011

年 活動拠点

岩手県

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

普段は、保健所で脳卒中等の健康課題の解決に向け、会議や研修会、キャンペーン等の企画をしています。スポーツ栄養では、県のスポーツ医・科学委員として各競技団体の強化選手へのサポート等を行っています。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

自身が昨年まで県の国体強化指定選手であったことから、選手目線のサポートができることです。栄養の大切さを自らの心身で実感しているので具体的な話しもでき、選手に合わせたサポートができる事が一番の強みです。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

昨年のいわて国体で、本県は天皇杯2位という好成績を収めたことから、今後も継続的に本県選手のサポートをしたいです。また、自身が現役を続けているカヌー競技において、ナショナルチームのサポートをしたいです。

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

自然豊かで人情味溢れる岩手県の、海の幸と山の幸は最高に美味しいです。皆様もスーパーで「岩手県産」を見かけたら迷わず購入されることをオススメします。また、県北の郷土料理「かけ」は素朴な味で美味です。

2017年 5月 18日