



ふりがな はせがわ なおこ

お名前 長谷川 直子

ご所属先 フリーランス(アルビレックス新潟栄養アドバイザー, ほか)

公認スポーツ栄養士資格取得年

2013

年 活動拠点

新潟県

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

プロサッカーチームにおいて、トップからアカデミー、レディースの栄養サポートに携わるほか、新潟県内の教育機関や競技団体などにおいてスポーツと食の講演活動等を行っています。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

さまざまな選手やスタッフが多くいる中で、公認スポーツ栄養士としての柱を持ちながらも、それぞれの立場や考え方を受け入れ、食の面でチームをコーディネートすることを心がけています。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

食を通じて新潟のスポーツ界に貢献できるような活動を広げていきたいと思います。新潟のスポーツ栄養だったら、この人！（長谷川直子）と言ってもらえるよう、勉強と経験、人間性を磨いていきたいと思います。

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

新潟の食材です。春は越後姫(いちご)、夏は黒埼茶豆(枝豆)、秋はお米、冬は魚・・・と東京生まれ東京育ちの私が・・・