

ふりがな はちや めぐみ

お名前 蜂谷 愛

ご所属先 フリーランス

公認スポーツ栄養士資格取得年

2012

年 活動拠点

北海道

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

ナショナルトレーニングセンター競技別強化拠点施設「札幌市ジャンプ競技場」にてスキージャンプ選手をサポートしています。ボブスレー, 高校ラグビー部, 大学漕艇部など個人・集団を対象にサポートしてきました。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

選手一人ひとりに合わせたアプローチ(選手の種目・年代・性格・面談時の心境など)を心掛けています。また, 保護者や他の専門スタッフと連携することによって得られる効果を実感しています。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

ジュニアからシニアにいたる一貫教育プログラムを他の専門職と協同で作成したい。

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

春夏秋冬, 各地の食べ物, 野菜からお肉, 果物まで, 好きな食べ物があり過ぎて上げきれません。しかし, 毎日の生活に欠かせないのは何？と聞かれれば「お茶」です。最近は日本産紅茶のおいしさにはまっています。

2016年 9月 23日