



ふりがな あずま あやこ

お名前 東 亜弥子

ご所属先 四国大学 全学共通教育センター

公認スポーツ栄養士資格取得年

2015

年 活動拠点

徳島県

普段のお仕事やスポーツ栄養に関わる活動内容を簡単に教えてください。

大学ではスポーツ栄養学の授業を担当しています。スポーツ栄養士として、大学生選手に対する栄養サポート、および女性選手へのサポート体制の構築を行なっています。

スポーツ栄養活動の中で得意なことは何でしょうか？ あなたの指導の売りは何？

可能な限り現場に足を運び、選手の声을大切に、現場の要望に可能な限り応えられるように心掛けています。

今、スポーツ栄養士として一番やりたいこと、やってみたいことは何でしょうか？

大学内の食環境整備だけでなく、教育現場に身を置く立場として後進の育成、研究、年齢・世代を問わずスポーツ栄養という分野を県内に定着させることを目指しています。

好きな食べ物や、最近おすすめの美味しい物を教えてください。

徳島県は、すだち、カリフラワー、生椎茸、地鶏「阿波尾鶏」の生産が全国1位。特に徳島ブランドが定着しているハモは、一度ご賞味ください！

2017年 10月 25日